

# 園でのアレルギー除去食についてのチェック票

《なのはな保育所》

給食おやつ参考資料

年 月 日 園児氏名

除去食は、親子ともに心理的にも大きな負担となることが多く、何もかも制限してしまうほどの除去食の場合は発育障害や栄養失調などの危険性もあり、慎重に進めなければなりませんし、保護者や家庭との連携を密に取り合うことは大変重要なことです。就きましては以下について確認し、お子様にとってもっとも良好な食物を提供できるよう取り計らいたいと存じます。何とぞよろしくご協力を頂けますようお願い申し上げます。

## 1. 卵（及びその製品）禁止の場合の食物

食べられないもの	それに代わるもの
鶏卵      その他の卵類      鶏肉	
マヨネーズ      マヨネーズを使ったサラダ	サラダ油、酢、塩などでフレンチドレッシングにする。
カステラ      ケーキの素      ホットケーキ ビスケット      ボーロ      プリン アイスクリーム      菓子パンなど	市販のパン、ミルクノンビスケット、磯辺煎餅、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖でホットケーキ、蒸しパン
カツ      フライ      コロッケ      てんぷらころも 天ぷら粉      スープの素      生そば	卵を入れないでころもを作る

## 2. 大豆、豆類（及びその製品）禁止の場合の食物

食べられないもの	それに代わるもの
大豆を用いた料理・食品 豆腐      焼き豆腐      納豆      生揚げ      がんもどき 油揚げ      おから      きな粉      豆乳      枝豆 みそ&みそを使用した料理      振りかけ類 ベビーフード（大豆・大豆製品を使用）	大豆ノン味噌、大豆ノン醤油、ひえ醤油、あわ醤油 大豆ノンソース
大豆油 市販のごま油     なたね油      てんぷら油 ショートニング      マーガリン	コーン油（日本食品加工）、米油（ポーソ油脂） これらで作ったモノ
大豆及び大豆製品を用いた食品 油揚げ      生揚げ      がんもどき      市販のてんぷら コロッケ      油漬け缶詰      コーンフレーク インスタントカレルウ      インスタントスパゲッティ ポテトチップス      エビせんべい      かりんとう 醤油せんべい      その他大豆油を使用したスナック菓子	大豆ノンせんべい
餅類 あんこを使った和菓子類	芋餡を用いたもの
その他 いんげん豆      グリーンピース等	